

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике и предупреждению суицидов**  
**в ОГБОУ «Касимовская школа-интернат» на 2019-2020 учебный год.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>Работа с педколлективом</b>			
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Сентябрь	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Октябрь	Зам. директора по ВР., педагог-психолог, соц.педагог
3	Обеспечение классных руководителей начального звена школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	октябрь	Педагог-психолог
4	<p>Методическая работа с классными руководителями начального звена. «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:</p> <p>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей младшего школьного возраста.</p> <p>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</p>	Ноябрь	Педагог-психолог

5	Семинар для классных руководителей «Профилактика суицидального поведения в школе»	Декабрь	Зам. директора по ВР Педагог – психолог
6	<p>Методическая работа с классными руководителями среднего и старшего звена школы «Профилактика суицидального поведения у подростков».</p> <p>Тематика выступления:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у подростков.</li> <li>2. Способы профилактики суицидальных тенденций.</li> <li>3. Роль взрослых оказании помощи в кризисных ситуациях.</li> </ol> <p>Методические рекомендации по проведению классными руководителями среднего и старшего звена школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.</p>	декабрь	Зам. директора по ВР  Педагог-психолог
<b>Работа с учащимися</b>			
7	<p>Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.</p> <p>Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь.</p>	Сентябрь	Классные руководители, педагог-психолог

	Телефон доверия"		
8	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог, педагог-психолог
9	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-психолог, классные руководители
10	Коррекционно-развивающие занятия по профилактики суицидального поведения: «Я управляю стрессом» «Профилактика конфликтности в подростковой среде» Тренинг «Выявление страхов» Тренинг «Личностного роста» Психологический тренинг с группой поддержки детей группы риска.	Январь-май	Кл. руководители,  Педагог психолог
11	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
12	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы	В течение учебного года	Классные руководители, старший вожатый,

	(кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),		педагог-психолог, соц.педагог
13	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года	Заместитель по ВР, классные руководители, педагог-психолог
14	Работа по профессиональному самоопределению учащихся: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические мероприятия «Кем быть?»</li> <li>• Проведение исследований учащихся по выявлению интересов и склонностей</li> <li>• Участие в Днях открытых дверей средне-специальных учебных заведений г. Касимова</li> </ul>	Март  Январь  В течение года	Классные руководители, Зам.директора по ВР  педагог-психолог  соц. педагог
15	Организация и проведение тематических классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», по формированию позитивного отношения к другим людям, личностному развитию, обучению способов саморегуляции, эмоционального состояния.	Декабрь, апрель	Классные руководители, педагог-психолог
16	Мероприятия, посвященные Международному Дню счастья: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»</li> </ul>	Март	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, кл. руководители

17	<p>Обновление информации на стенде о том, где можно получить психологическую поддержку и медицинскую помощь, в том числе информации о службе экстренной психологической помощи – «Телефон доверия»</p>	Март	Педагог-психолог
18	<p>Проведение внеклассных воспитательных мероприятий:</p> <p>1.Общешкольные праздники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Золотая осень»</li> <li>• День учителя</li> <li>• Концерт ко Дню матери</li> <li>• Зимний школьный бал</li> <li>• День Защитника Отечества</li> <li>• 8 марта</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Последний звонок</li> </ul> <p>2.Тематические месячники:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Месячник по безопасности детей от ЧС и месячник ГО</li> <li>• Месячник по профилактике наркомании и употребления ПАВ</li> <li>• Месячник правовых знаний «Знай свои права!»</li> </ul>	течение года	<p>Классные руководители, зам. директора по ВР</p> <p>педагог-организатор</p> <p>педагог-психолог</p>
19	<p>Психолого-педагогическая диагностика:</p> <p>1.Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы</p> <p>2.Учебная мотивация, «Мои чувства. Исследование социального статуса учащихся. Социометрия.</p> <p>3.Групповая диагностика</p>	По графику ноябрь	Классные руководители, педагог-психолог

	<p>психоэмоционального состояния учащихся 7-х, 8-х, 9-х классов. Методика «Шкала тревожности» (О.Кондаш) Тест «Самооценка стрессоустойчивости личности» (Л.П.Понаморенко, Р.В.Белоусова) 4. Индивидуальные диагностические исследования учащихся 5. Определение уровня удовлетворенности учащихся и их родителей качеством учебно-воспитательного процесса.</p>		
20	<p>Психолого-педагогическая диагностика по запросу классных руководителей, родителей Опросник Басса-Дарки, Диагностика предрасположенности личности к конфликтному общению.</p>	В течение года	Классные руководители, педагог-психолог
21	<p>Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»</p>	Апрель	Педагог-психолог
22	<p>Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ</p>	Февраль, май	Администрация, педагог-психолог
23	<p>Участие в организации оздоровления и отдыха во внеурочное время детей из неблагополучных и малоимущих семей .</p>	Каникулярное время	Зам.директора по ВР, соц. педагог
24	<p>Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия: - Классные часы «Телефон доверия»</p>	Май	Педагог-психолог

<b>Работа с родителями</b>			
25	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители, соц.педагог
26	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации. Индивидуальная работа с семьями, оказание психологической, юридической помощи.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-психолог, медработник.
27	Проведение выездного рейда по семьям учащихся группы риска.	1 раз в четверть	Классные руководители, соц. педагог, инспектор ПДН, специалисты КДН, органов опеки и попечительства
28	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, соц.педагог
29	Родительские собрания «Профилактика суицидального поведения»	В течение учебного года	Классные руководители, педагоги-психологи, Соц. педагоги
30	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних,	Март, апрель	Классные руководители, педагог-

	помощь по подготовке вовремя проведения ОГЭ (родительское собрание)		психолог
31	Родительские собрания, лектории: 1. Возрастные психолого-педагогические особенности учащихся (по классам) 2. «Доброе начало или как помочь первокласснику адаптироваться к школе» 3. «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях» 4. «Ваш ребенок - пятиклассник» 5. «Как подготовиться к экзаменам и сохранить здоровье» (9 класс)		Кл. руководители
<b>Взаимодействие с КДН, структурами, ведомствами</b>			
32	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорбления, грубого обращения с несовершеннолетними.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, соц.педагог
33	Заседание Совета профилактики	1 раз в месяц	Зам. директора по ВР