

«Правила поведения обучающихся на каникулах»

1. Общие положения.

1.1. Инструктаж по правилам поведения обучающихся на каникулах проводят классные руководители с обучающимися своего класса четыре раза в год (перед каждым каникулами).

1.2. В специальном журнале делается отметка о проведении инструктажа согласно инструкции «Правила поведения обучающихся на каникулах» и ставятся подписи учителя и обучающихся.

2. Общие правила поведения обучающихся во время каникул.

2.1. В общественных местах быть вежливым и внимательным к детям и взрослым, соблюдать нормы морали и этики.

2.2. Быть внимательным и осторожным на проезжей части дороги, соблюдать правила дорожного движения.

2.3. На каникулах в общественном транспорте быть внимательным и осторожным при посадке и выходе, на остановках.

2.4. Во время игр соблюдать правила игры, быть вежливым.

2.5. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

2.6. Не играть в тёмных местах, на свалках, стройплощадках, пустырях и в заброшенных зданиях, рядом с железной дорогой и автомагистралью.

2.7. Всегда сообщать родителям, куда идёшь гулять.

2.8. Без сопровождения взрослых и разрешения родителей не ходить к водоемам (рекам, озерам, водохранилищам) и в лес, не уезжать в другой населенный пункт.

2.9. На каникулах одеваться в соответствии с погодой.

2.10. Не дразнить и не гладить беспризорных собак и других животных.

2.11. Находясь дома во время каникул, быть внимательным при обращении с острыми, режущими, колющими предметами и электронагревательными приборами; не играть со спичками, зажигалками и т.п.

2.12. Дома строго соблюдать правила пожарной безопасности в квартире.

2.13. В случае пожара дома использовать правила поведения при пожаре в квартире.

3. Правила поведения обучающихся на осенних каникулах.

3.1. Соблюдать правила п. 2 настоящей инструкции по правилам поведения на каникулах, а также данные *правила поведения во время осенних каникул*.

3.2. Во время осенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.

3.3. При походе осенью в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

3.4. При использовании скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.

3.5. При использовании во время осенних каникул роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.

3.6. Во время походов в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

4. Правила поведения обучающихся на зимних каникулах.

4.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по правилам поведения учащихся на каникулах, а также *данные правила поведения во время зимних каникул.*

4.2. Во время зимних каникул в случае гололёда не спешить при ходьбе, не обгонять прохожих. При падении стараться упасть на бок, не хвататься за окружающих.

4.3. Во время катания зимой на горках и катках, быть предельно внимательным, не толкаться, соблюдать правила техники безопасности:

4.3.1. Соблюдать:

- интервал при движении на лыжах 3-4 м, при спусках с горы - не менее 30 м;
- при спуске с горы не выставлять вперед лыжные палки;
- после спуска с горы не останавливаться у подножия горы во избежание столкновений с другими лыжниками;
- немедленно сообщить взрослым (родителям, знакомым) о первых же признаках обморожения;
- во избежание потертостей ног не ходить на лыжах в тесной и слишком свободной обуви.

4.3.2. Во время катания зимой на коньках надо стараться обходить тех, кто плохо катается. При падении держать руки ближе к телу и пытаться как можно быстрее подняться на ноги. Надо считаться с конькобежцами, которые «выписывают» дуги и пируэты спиной вперед, столкновения с ними не исключены. По неписаному правилу крытых катков, двигаться следует вдоль борта в одном направлении.

4.4. Правила поведения зимой на открытых водоёмах.

4.4.1. Не выходите на тонкий неокрепший лед.

4.4.2. Места с темным прозрачным льдом более надежны, чем соседние с ним — непрозрачные, замерзавшие со снегом.

4.4.3. Не пользуйтесь коньками на первом льду. На них очень легко въехать на тонкий, неокрепший лед или в полынью.

4.4.4. В случае крайней необходимости перехода опасного места на льду завяжите вокруг пояса шнур, оставив за собой свободно волочащийся конец, если сзади движется товарищ. Переходите это место с большим шестом в руках, держа шест поперек тела.

4.4.5. Помогая провалившемуся под лед товарищу, подавайте ему в руки

пояс, шарф, палку и т. п. За них можно ухватиться крепче, чем за протянутую руку, к тому же при сближении легче обломить кромку льда.

4.4.6. Попав случайно на тонкий лед, отходите назад скользящими осторожными шагами, не отрывая ног ото льда.

4.4.7. Не ходите с грузом за плечами по ненадежному льду. Если этого нельзя избежать, обязательно снимайте одну из лямок заплечного мешка, чтобы сразу освободиться от него в случае провала.

4.4.8. При провале под лед не теряйтесь, не пытайтесь ползти вперед и подламывать его локтями и грудью. Постарайтесь лечь "на спину" и выползти на свой след, а затем, не вставая, отползти от опасного места.

4.4.9. При проламывании льда необходимо:

-избавиться от тяжёлых, сковывающих движения предметов;

-не терять времени на освобождение от одежды, так как в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности;

-выбираться на лёд в месте, где произошло падение;

-выползть на лёд методом «вкручивания», т.е. перекатываясь со спины на живот;

-втыкать в лёд острые предметы, подтягиваясь к ним;

-удаляться от полыни ползком по собственным следам.

4.4.10. Особенно опасен тонкий лед, припорошенный снегом.

Следует помнить, что наиболее продуктивные – это первые минуты пребывания в холодной воде, пока ещё не намокла одежда, не замёрзли руки, не развились характерные для переохлаждения слабость и безразличие.

Оказывать помощь провалившемуся под лёд человеку следует только одному, в крайней мере двум его товарищам. Скапливаться на краю полыни не только бесполезно, но и опасно.

4.5. Играя в снежки, не метить в лицо и в голову.

4.6. Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.

4.7. Правила пользования бенгальскими огнями, фейерверками, петардами.

Помните! Не стоит приобретать пиротехнику на оптовых рынках, в подземных переходах или электропоездах. Нельзя использовать пиротехнические игрушки с повреждённым корпусом или фитилём. Крайне опасно носить такие вещи в карманах. Взрывчатое вещество в некоторых пиротехнических изделиях самовоспламеняется уже при температуре 37 градусов, поэтому петарда может взорваться прямо у вас в кармане.

Помните! Запускать пиротехнику можно только в присутствии взрослых и с их разрешения.

Чтобы предотвратить несчастный случай, надо строго соблюдать **правила пользования пиротехникой.**

- **Нельзя** использовать пиротехнику ближе 30 метров от жилых домов, в домах и квартирах, на балконах, под низкими навесами и кронами деревьев, вблизи легковоспламеняющихся предметов. Пиротехнические игрушки не просто горят, а ещё и разбрасывают искры в разные стороны. Это может вызвать пожар.

- **Нельзя** направлять ракеты и петарды на людей.
- **Нельзя** подходить ближе, чем на 15 метров, к зажжённым фейерверкам.
- **Нельзя** носить пиротехнику в карманах.
- **Нельзя** бросать петарды под ноги людям и животным.
- **Нельзя** поджигать фитиль, держа его возле лица.
- **Нельзя** использовать пиротехнику при сильном ветре.
- **Нельзя** ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
- **Категорически запрещается** применять самодельные пиротехнические устройства.

5. Правила поведения обучающихся на весенних каникулах.

- 5.1. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по правилам поведения во время каникул, а также данные *правила поведения во время весенних каникул*.
- 5.2. Не ходить во время весенних каникул вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.
- 5.3. Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.
- 5.4. При использовании весной скутеров, велосипедов соблюдать правила дорожного движения.
- 5.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помнить, что проезжая часть не предназначена для их использования, кататься по тротуару.
- 5.6. Во время походов весной в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.
- 5.7. Во время весенних каникул, находясь вблизи водоёмов, не входить в воду, не ходить по краю обрыва.
- 5.8. При походе в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

6. Правила поведения обучающихся на летних каникулах.

- 6.1. На последнем классном часу перед летними каникулами классный руководитель проводит инструктаж по технике безопасности во время летних каникул для обучающихся своего класса.
- 6.2. Соблюдать правила п. 2 данной инструкции по правилам поведения на каникулах, а также данные *правила поведения во время летних каникул*.
- 6.3. Находясь на улице во время летних каникул, надеть головной убор во избежание солнечного удара. При повышенном температурном режиме стараться находиться в помещении или в тени, чтобы не получить тепловой удар.
- 6.4. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдай правила дорожного движения.
- 6.5. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помни, что проезжая часть не предназначена для их использования, ты должен кататься по тротуару.
- 6.6. Правила поведения на воде.

- 6.6.1. Перед купанием отдохни, не входи в воду разгоряченным или вспотевшим, сделай разминку.
- 6.6.2. Входи в воду медленно и осторожно, зайдя в воду по пояс, остановись и быстро окупись с головой.
- 6.6.3. Не отплывай далеко от берега, не заплывай за предупредительные знаки (разметку, буйки).
- 6.6.4. Не находишься в воде дольше 15 - 20 минут.
- 6.6.5. В воде не стой без движения, плавай и купайся.
- 6.6.6. Не плавай один, особенно, если не уверен в своих силах.
- 6.6.7. Не устраивай в воде игр, связанных с хватанием друг друга за ноги, руки, голову.
- 6.6.8. Если что-то напугало тебя в воде, не кричи, так как в легкие может попасть вода.
- 6.6.9. Не заходи в воду выше пояса, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
- 6.6.10. Не заплывай в места движения моторных лодок, скутеров, судов и не приближайся к ним.
- 6.6.11. Если видишь, что моторная лодка или скутер движется на тебя, маши руками, чтобы тебя заметили, и отплывай в сторону.
- 6.6.12. Не заплывай далеко на надувном матрасе или круге, надувное плавательное средство может выйти из строя или тебя отнесет ветром далеко от берега.
- 6.6.13. Не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках.
- 6.6.14. Рассчитывая свои силы при заплыве так, чтобы их хватило на обратный путь к берегу.
- 6.6.15. При появлении усталости спокойно плыви к берегу, некоторое время можно отдохнуть лежа или плывя на спине.
- 6.6.16. Не старайся глубоко нырять или плыть как можно дольше под водой.
- 6.6.17. Не ныряй в незнакомых местах - на дне могут оказаться камни, коряги, металлические прутья и т.д.
- 6.6.18. Не цепляйся за лодки, не залезай на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки и т.д.;
- 6.6.19. На воде следи за младшими братьями (сёстрами).

На воде необходимо помнить!

- Лучшая погода для купания: ясная безветренная погода.
- Необходимая температура воздуха для купания: 25 и более градусов.
- Необходимая температура воды для купания: не ниже 18 градусов.
- Лучше время для купания: с 8 до 10 часов утра и с 17 до 19 часов вечера.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.
- Купаться разрешается в специально отведенных и оборудованных для этого местах.

- Для тех, кто не умеет плавать купаться необходимо только в специально оборудованных местах глубиной не более 1,2 метра.
- Купайся там, где поблизости есть взрослые.
- Не купайтесь в загрязненных водоёмах, в которых есть ямы и бьют ключи!
- Не купайся в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина.
-
- Купание в нетрезвом виде запрещено!
- 11. Купание ночью запрещено!
- Перед купанием в незнакомых местах сначала обследуй дно.
- Не ныряй в незнакомых местах.
- Если судорогой свело мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенную мышцу рукой. Удерживайся на воде и зови на помощь.
- Запрещено подавать крики ложной тревоги.
- Если устал, а до берега еще далеко, отдохни, приняв положение «лежа на спине»!
- Не отплывай далеко от берега на надувном плавательном средстве, оно может оказаться неисправными, а при ветре унести тебя далеко от берега.
- Попав в быстрое течение, не следует пытаться плыть против него, плыви по течению по диагонали к берегу.
- Оказавшись в водовороте, не поддавайся панике. Сделай большой вдох и, погрузившись в воду, сделай сильный рывок и под водой плыви в сторону по течению, через несколько метров всплывай на поверхность.
- Запутавшись в водорослях, не делай резких движений. Ляг на спину и пытайся медленно и спокойно выплыть в ту сторону, откуда пришлыл. Если не удастся, освободи от растений руки, подтяни осторожно к себе одну ногу и освободи ее руками, затем другую.
- Длительное пребывание в воде может привести к сильному переохлаждению тела и опасным для жизни судорогам.
- Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайтесь панике.
- При оказании помощи не хватайся за спасающего тебя человека, доверься ему и старайтесь помочь своими действиями.

Соблюдение данных требований безопасности на воде сделает отдых ребенка полноценным, полезным и безопасным для здоровья!

6.7. Во время походов летом в лес обязательно надеть головной убор и одежду с длинными рукавами во избежание укусов клещей и других насекомых.

6.8. Во время похода летом в лес не поджигать сухую траву, не лазить по деревьям, внимательно смотреть под ноги.

Инструкцию разработал:
Заместитель директора по безопасности

Цветков А. Н.